

Szczegółowa diagnostyka mikroflory jelitowej

Valida – Mikroflora jelitowa

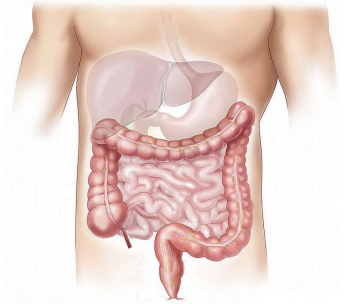
Valida – Mikroflora jelitowa Plus

Valida – Bilans jelitowy

Valida – Bilans jelitowy Plus

Czym jest dysbioza jelitowa?

W naszych jelitach żyją różne mikroorganizmy (bakterie, wirusy, grzyby), które składają się na mikrobiotę. Pełnią one ważne i specyficzne funkcje dla naszego zdrowia. Dlatego każde zaburzenie równowagi w mikrobiocie może pociągnąć za sobą problemy fizjologiczne.



Dlaczego mikroflora jelitowa jest ważna?

- Bakterie obecne w jelitach ważą nawet 1,5 kg
- Ich genom jest wielokrotnie większy od ludzkiego
- Produkują więcej enzymów trawiennych niż człowiek
- Od ich kondycji zależy nasz stan zdrowia, podatność na choroby i samopoczucie

Zaburzenia równowagi mikrobioty może potencjalnie wywołać:

- zaburzenia trawienia,
- obniżoną odporność,
- alergie (skórne, oddechowe),
- choroby metaboliczne (cukrzyca, otyłość),
- infekcje pochwy (bakteryjne zapalenie pochwy, kandydoza),
- stres, niepokój, depresja,
- niektóre choroby autoimmunologiczne (reumatoidalne zapalenie stawów, toczeń, stwardnienie rozsiane),
- wiele innych dolegliwości, diagnozowanych jako idiopatyczne.

Zaburzenia flory jelit dotyczą aż 60% populacji.

Szczegółowa diagnostyka wraz z odpowiednią celowaną probiotykoterapią jest najskuteczniejszym sposobem przywrócenia równowagi mikroflory jelit.

Opis badań

Badania **Valida – Mikroflora jelitowa** oraz **Valida – Bilans jelitowy** pozwalają na ocenę stanu jelit oraz zastosowanie terapii dostosowanej **aktualnych potrzeb Pacjenta**. W zależności od wariantu, badania pozwalają:

- ocenić jakościowy i ilościowy skład mikroflory jelitowej, w tym bakterii prozdrowotnych, potencjalnie chorobotwórczych, grzybów, pleśni oraz bakterii uszczelniających i odżywiających nabłonek jelit,
- zdiagnozować obecność pasożytów,
- zdiagnozować stany zapalne jelit,
- ocenić zaburzenia bariery jelitowej (obniżona odporność śluzówkowa, hiperprzepuszczalność jelit),
- dobrać odpowiednie leczenie i celowaną probiotykoterapię.



Po wykonaniu badania Pacjent otrzymuje **wynik ilościowy i jakościowy, interpretację, opis stanu mikroflory jelitowej** oraz **zalecenia postępowania terapeutycznego** w postaci czytelnego raportu.

Badanie wykonywane jest przez doświadczonych diagnostów laboratoryjnych w naszych partnerskich laboratoriach na terenie Polski na podstawie przesłanych próbek kału.

Zalety badań Valida

Wiarygodnie – wynik jakościowy i ilościowy opracowują doświadczeni diagnosty w wyspecjalizowanym laboratorium mikrobiologicznym i parazytologicznym.

Kompleksowo - z przesłanego materiału wykonywanych jest wiele badań, dzięki czemu Pacjent nie musi wielokrotnie pobierać i oddawać próbek do różnych laboratoriów.

Komfortowo – materiał pobiera się w domu, a próbki odbiera kurier o umówionej porze.

Bezpiecznie – materiał transportowany jest w warunkach chłodniczych w specjalnym opakowaniu.

Przejrzystość – wynik uzupełnia czytelna interpretacja wraz z propozycją postępowania terapeutycznego przedstawiona w zrozumiałym dla Pacjenta raporcie.

Dla kogo przeznaczone są badania?

Badanie przeznaczone jest dla osób z następującymi dolegliwościami:

- alergie
- anemia
- bóle różnej lokalizacji, w tym brzucha
- cukrzyca
- choroby autoimmunologiczne (nieswoiste zapalenia jelit, choroby tarczycy, choroby skóry, reumatoidalne zapalenie stawów, itp.)
- dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego (biegunki, zaparcia, wzdęcia, gazy, bóle brzucha)
- nawracające infekcje grzybicze
- nietolerancje pokarmowe
- osłabienie
- otyłość
- przewlekłe choroby niewiadomego pochodzenia

Dodatkowo, wskazaniem do badania są:

- niedobory witamin
- przebyta chemioterapia i radioterapia
- kontakty ze zwierzętami lub narażenie na kontakt z mało higienicznymi warunkami (pasożyty)
- przebyte długotrwałe lub częste terapie antybiotykami
- sińce pod oczami

Co zawiera wynik?

Wynik badania zawiera zestawienie wszystkich badanych parametrów w odniesieniu do norm, umieszczony w czytelnej tabeli wraz z wykresami. Obszerny opis wyniku tworzą nasi konsultanci medyczni w oparciu o stan kliniczny Pacjenta zawarty w ankiecie oraz zbadane parametry.

Dokument zawiera też jasną interpretację wyniku dotyczącą obecnego stanu mikroflory jelitowej i pozostałych parametrów. Umieszczone są w nim wskazówki do dalszego postępowania dietetycznego, terapeutycznego i probiotycznego. Dzięki temu Pacjent wraz ze swoim lekarzem mogą ustalić trafne dawkowanie leków i probiotyków celowanych, co skraca czas powrotu do zdrowia i przynosi szybką ulgę w dolegliwościach.

Wynik i interpretacja dostarczane są w postaci czytelnego dokumentu przesyłanego drogą mailową lub pocztą.

Jak wykonać badanie?

Ważne informacje przed wykonaniem badania

- W okresie poprzedzającym badanie kału stosuj zwyczajową dietę (nie odchudzaj się i nie objadaj).

- Próbkę kału do badania na obecność pasożytów najlepiej pobierać przed rozpoczęciem leczenia, gdyż wiele leków utrudnia rozpoznanie inwazji przewodu pokarmowego np. leki przeciwgorączkowe, antybiotyki.
- W przypadku wcześniejszego zażycia leków (np. przeciwpasożytniczych, antybiotyków, przeciwgorączkowych) lub środków kontrastowych, badanie należy wykonać po 2-3 tygodniach od zakończenia kuracji.
- Zażywane probiotyki należy odstawić na 4-5 dni przed pobraniem materiału do badania mikroflory.

Wykonanie badania

1. Zamów badanie u swojego Specjalisty – otrzymasz zestaw pobraniowy.
2. Pobierzesz próbki kału zgodnie z załączoną instrukcją. Badanie pasożytów wymaga dwóch próbek pobieranych co najmniej co drugi dzień. Przed wysłaniem próbki przechowuj w lodówce, ale ich nie zamrażaj.
3. Zamów kuriera, który w dogodnym terminie odbierze próbki i dostarczy je do laboratorium. Koszt przesyłki jest wliczony w cenę badania. Ostatnia próbka powinna zostać wysłana w ciągu maks. 24 h od pobrania!
4. Czekaj na wynik. Otrzymasz go mailem lub pocztą (zależnie od Twojego wyboru) w ciągu 15 dni roboczych. Czas oczekiwania jest związanych z charakterem badania, które wymaga wykonania posiewów mikrobiologicznych.



Zestaw pobraniowy kału

UWAGA: Transport próbek nie wpływa na wynik badania. Laboratorium każdorazowo sprawdza próbkę pod kątem jakości i przydatności do badania. Jeżeli będzie wymagane ponowne pobranie materiału, to pokryjemy koszty jego przesyłki!

Badane parametry

	Mikroflora jelitowa	Mikroflora jelitowa Plus	Bilans jelitowy	Bilans jelitowy Plus	Pasożyty	Kandydo za jelitowa	VIP
PH kału	+	+	+	+			+
Oznaczenie ogólnej liczby bakterii	+	+	+	+			+
Bakterie potencjalnie chorobotwórcze, mikroflora proteolityczna/gnilna	+	+	+	+			+
Bakterie wchodzące w skład mikroflory ochronnej	+	+	+	+			+
Bakterie wchodzące w skład mikroflory immunostymulującej	+	+	+	+			+
Drożdżaki <i>Candida albicans</i> , <i>Candida non-albicans</i> i grzyby pleśniowe	+	+	+	+		+	+
Pasożyty przewodu pokarmowego		+		+	+		+
Bakterie uszczelniające/odżywiające nabłonek jelita <i>Akkermansia muciniphila</i> i <i>Faecalibacterium prausnitzii</i>		+					+
Kalprotektyna		+	+	+			+
Beta defensyna			+	+			+
IgA wydzielnicze			+	+			+
Zonulina			+	+			+

Oznaczane pasożyty

W badaniach Valida – Mikroflora jelitowa Plus/Bilans jelitowy Plus oznaczane są również pasożyty. Dla podniesienia dokładności analizowane są dwie próbki kału pobrane w odstępie min. dwóch dni. Każda z nich jest osobno badana mikroskopowo oraz poddawana testom immunoenzymatycznym. Obecnie oznaczane są następujące pasożyty:

- Glista ludzka (*Ascaris lumbricoides*)
- Lamblia jelitowa (*Giardia lamblia*)
- Tasiemiec uzbrojony (*Taenia solium*)
- Tasiemiec nieuzbrojony (*Taenia saginata*)
- Węgorzek jelitowy (*Strongyloides stercoralis*)
- Bruzdogłowiec szeroki (*Diphyllobothrium latum*)
- Włosogłówka ludzka (*Trichiuris trichiura*)
- *Cryptosporidium* spp. (kryptosporydioza)
- Owsik ludzki (*Enterobius vermicularis*)



Gwarancja jakości i wiarygodności wyników

Wszystkie badania wysyłkowe oferowane przez 4Active Centrum Diagnostyki Medycznej są wykonywane z przesłanej próbki z zachowaniem najwyższej jakości wyników. Każdorazowo laboratorium weryfikuje, czy przesłany materiał nadaje się do oznaczeń. Współpracujemy jedynie z niewielkimi, specjalistycznymi laboratoriami mikrobiologicznymi i parazytologicznymi, aby dostarczać najwyższej jakości analizy i wiarygodne wyniki. Model współpracy znacznie ułatwia i przyspiesza naszym pacjentom wykonanie wszystkich badań z tzw. jednego pobrania. W naszych partnerskich laboratoriach pracują wysoko wykwalifikowanymi diagności o doktorskich stopniach naukowych. Pracują oni na sprzęcie renomowanych marek, działają według standardów ISO 17025 i zasad Dobrej Praktyki Laboratoryjnej, poddając się regularnym międzynarodowym kontrolom jakości. 4Active Centrum Diagnostyki Medycznej od ponad 10 lat zajmuje się diagnostyką na potrzeby dietoterapii. Wysoka jakość i rzetelność dostarczanych przez nas usług jest naszym priorytetem.



Cennik badań

Nazwa badania	Rodzaj próbki	Cena dla Pacjenta netto/brutto*
Valida - Mikroflora jelitowa	Kał	460 zł
Valida - Mikroflora jelitowa PLUS	Kał	790 zł
Valida - Bilans jelitowy	Kał	950 zł
Valida - Bilans jelitowy PLUS	Kał	1100 zł
Pakiet jelitowy podstawowy (MJ + sIgA)	Kał	580 zł
Kandydoza jelitowa (samodzielnie)	Kał	150 zł
Pasożyty (samodzielnie)	Kał	170 zł
VIP	Kał	1300 zł

*Badania laboratoryjne zwolnione są z VAT zgodnie z art.43 punkt 18-19a ustawy o VAT

Kontakt

Zamówienia i informacje:

kom.: +48 796 85 48 67, tel.: +48 12 399 43 34

e-mail: info@4active.eu

4Active Centrum Diagnostyki Medycznej

ul. Woronicza 12, 31-409 Kraków

www.4active.eu